

Сценарий спортивного праздника ко дню спорта «Мы спортсмены»

Инструктор: Здравствуйте ребята. Сегодня мы с вами празднуем день спорта. Вы вырастаете и станете, кто кем захочет, а сегодня мы с вами побудем юными спортсменами. Быть спортсменом очень тяжело это профессия, требующая выносливости, упорства, трудолюбия. Каждый день спортсменов начинается с тренировки. День спорта – это праздник, когда все люди показывают, как они дружат с физкультурой и спортом. И мы сегодня тоже покажем друг другу, как мы любим спорт и любим им заниматься. Но сначала я хочу узнать, знаете ли вы разные виды спорта? Давайте поиграем: я называю вид спорта, а вы его изображаете!

Игра «Покажи вид спорта»

Бокс, плавание, баскетбол, футбол, волейбол, лыжные гонки, хоккей.

Инструктор: Молодцы, ребята, вы правильно показали все виды спорта.

А сейчас мы с вами сделаем веселую музыкальную разминку.

(После танцевальной разминки): Ну что мышцы размяли? Настроение в порядке? *(ответы детей)*.

Тогда предлагаю вам посоревноваться.

1. Первая наша эстафета «**Футболист**».

Футбол – это командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника.
(Ведение мяча змейкой)

2. «**Баскетболист**».

Баскетбол – это спортивная командная игра, в которой мяч забрасывают руками в корзину – кольцо с сеткой, укрепленное на специальном щите.
(Ведение мяча до конуса и обратно.)

3. «**Хоккеист**».

Хоккей — командная игра на льду, целью в которой является забросить шайбу в ворота соперника большее число раз, чем это делает команда соперника.
(Ведение мяча клюшкой)

4. «**Волейболист**».

Командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на

сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (подбрасывание мяча продвигаясь вперед.)

Инструктор: молодцы ребята. А теперь у меня для вас еще одно задание. Собрать пазл спортсменов. (Обсуждение собранных картинок.)

Инструктор: наш спортивный праздник подошёл к концу. Я желаю вам, ребята, быть здоровыми всегда, продолжать заниматься спортом, закаляться, чаще улыбаться и быть в хорошем настроении. Тогда никакие болезни вам не будут страшны.

Инструктор по физической культуре:

Курченко Ю.А.